

# Stuurliedeninformatie LPPR 2010

## Tijdschema

11.00 Oproeien 1e blok

14.00 Oproeien 2e blok

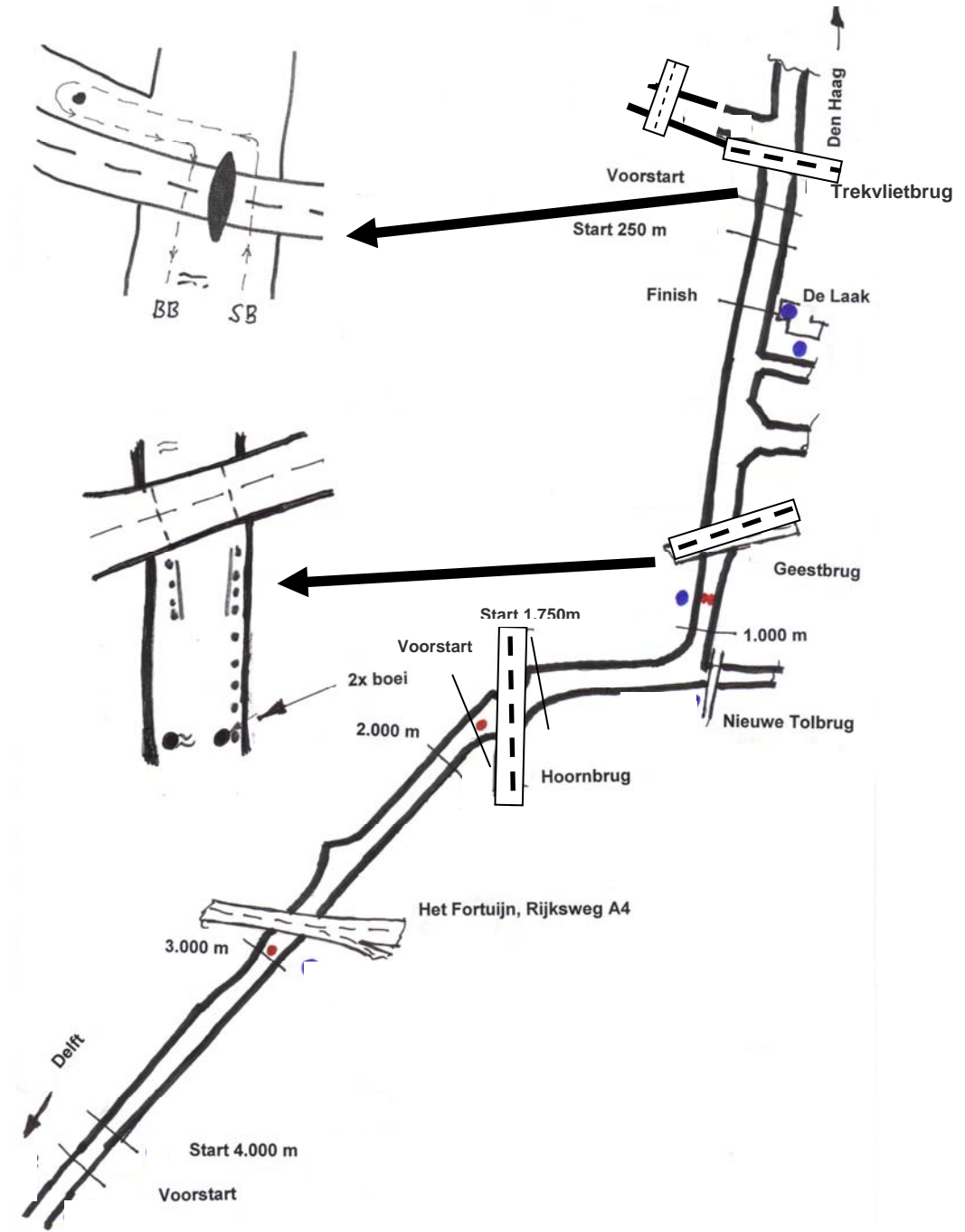
12.00 Start 1e blok

15.00 Start 2e blok

## Aanwijzingen parcours en wedstrijdverloop

Oproeien richting Delft

- Op volgorde gaan liggen op aanwijzingen van de baancommissarissen
- Voorstart wordt aangegeven door witte vlag
- Start wordt aangegeven door witte vlag en rode/gele boei
- Tijdens het parcours is er voor de 1750 meter 1 brug: Geestbrug.  
Voor de 4000 meter zijn er 3 bruggen: Fortuijn, Hoornbrug, Geestbrug.
  - Alle bruggaten laten slechts één boot tegelijk toe. Fortuijn en Hoornbrug hebben 2 bruggaten
  - Hoornbrug: Direct na brug bocht naar stuurboord, ong. 700 m na Hoornbrug scherpe bocht naar bakboord
  - 100 m voor brug niet meer wisselen van bruggat
  - Geestbrug: 1 bruggat, ligt scheef op het water (van stuurboord aan binnenkomst, bakboord aan uitgang)
  - Oplappende ploegen hebben voorrang als er op 100 meter geen licht tussen de boten is
- Vanaf de Geestbrug is het ongeveer 500 meter tot de vereniging (finish 4000m)
- Na de finish doorroeien, doorroeien door Trekvlietbrug (rechter bruggat, let op: deze is smal, evt. riemen intrekken!)
- Direct na Trekvlietbrug naar bakboord, doorroeien en oplijnen
- Oplijnen in originele startvolgorde en door Trekvlietburg (rechter bruggat, let op: deze is laag, evt. roeiers plat liggen!)
- Na de brug worden de ploegen boord aan boord opgelijnd
- Voorstart wordt aangegeven door witte vlag
- Start wordt aangegeven door witte vlag en gekleurde skippybal
- Doorroeien na de finish
- Niet aanleggen aan het vlot, tenzij aangegeven door baancommissarissen
- Men krijgt strafseconden wanneer aanwijzingen van baancommissarissen niet worden opgevolgd



## Verkort reglement

### **Opzet**

Tijdens de LPPR roeit iedere ploeg eerst 1750 meter (voor deelnemers aan het Zuid-Holland Klassement) dan wel 4000 meter en daarna 250 meter.

Beide afstanden worden verroeid met vliegende start en een startinterval van 15 seconden. Tussen de verschillende wedstrijdnummers is bij de start van de 1750 en 4000 meter een interval van tenminste 1 minuut.

De 1750 en de 4000 meter zijn achtereenvolgingsraces en de 250 meter is een boord aan boord-race. De finish van beide afstanden is bij het clubgebouw van De Laak.

### **Tijdwaarneming en puntenberekening**

De tijden worden d.m.v. een computersysteem geregistreerd, daarnaast is er een back-up van handgeklokte tijdwaarneming. Alle tijden worden afgerond op één tiende seconde. De geroeide tijden op beide afstanden worden omgezet in wedstrijdpunten, waarbij iedere 16 seconden op de 1750 dan wel 4000 meter en iedere seconde die is geroeid op de 250 meter als één punt tellen. De wedstrijdpunten worden afgerond op één tiende punt alvorens een puntentotaal vast te stellen.

### **Prognose**

Iedere deelnemende ploeg geeft voor de wedstrijd een prognosetijd voor beide te roeien afstanden. Deze worden omgezet in prognosepunten. Het absolute verschil tussen de prognosepunten en de wedstrijdpunten per afstand geeft de prognosescore voor die afstand. De som van beide prognosescores is de totale prognosescore. De ploeg die na de wedstrijd met de gemaakte tijden de laagste totale prognosescore heeft bereikt, wint de Prognose Prijs.

### **Regels voor de vaart**

#### 1750 meter

Ploegen moeten tot 300 meter voor de start (= 250 meter voor de Delftse kant van de Hoornbrug) op startvolgorde gaan liggen aan stuurboordwal. Zij moeten de aanwijzingen van de baancommissarissen opvolgen. Er mag pas worden opgeroeid naar de voorstart (= vlak voor de Delftse kant van de Hoornbrug) als daarvoor toestemming is gegeven.

Tijdens de wedstrijd wordt één brug gepasseerd, de Geestbrug. Hier is slechts één bruggat. Hier mag na de gekleurde skippyballen aan stuurboordwal niet meer worden ingehaald. De richting van het bruggat ligt hier niet in de as van het vaarwater maar is naar bakboord gedraaid.

Na de finish van de 1750 meter voor het clubgebouw van de Laak moet in rustig tempo worden doorgevaren tot voorbij de brug van de Laakhaven (Trekvlietbrug), ruim 500 meter verderop. Hier moet verplicht het stuurboord bruggat worden aangehouden. Dit bruggedeelte is smal, evt. moeten riemen worden ingetrokken. Ploegen moeten daarna bakboord aanhouden en de keerboei ronden, om zo in originele startvolgorde te komen.

Altijd dienen de aanwijzingen van de aanwezige baancommissarissen te worden opgevolgd!

#### 4000 meter

Ploegen moeten in het gedeelte van de Vliet vanaf vrm. Calvé tot 500 meter voor de start op startvolgorde gaan liggen aan de stuurboordwal. De baancommissarissen geven aanwijzingen voor de juiste volgorde. Er mag pas worden opgeroeid naar de voorstart als daarvoor toestemming is gegeven.

Tijdens de wedstrijd mogen bij de brug 't Fortuijn, even voor de Rijswijkse haven, en bij de Hoornbrug, een kilometer verderop, beide bruggaten worden benut, maar in elk bruggat is de breedte slechts voldoende voor één ploeg. Ploegen dienen de keuze van bruggat duidelijk van tevoren aan te geven, door tijdig naar de betreffende wal te gaan. Na de gekleurde skippyballen die op circa 100 meter voor de brug zijn geplaatst, mag niet meer van bruggat worden gewisseld en moet achter de voorligger in hetzelfde bruggat worden gebleven. Is er op 100 meter voor de brug geen licht tussen de ploegen, dan heeft de inhalende ploeg voorrang. Let hierbij op de aanwijzingen van de baancommissaris. De opgelopen ploeg, de ploeg die wordt ingehaald, moet de oplopende ploeg, de ploeg die inhaalt, voldoende ruimte geven om ongehinderd voorbij te kunnen varen.

Bij de Geestbrug is slechts één bruggat. Hier mag na de gekleurde skippyballen aan stuurboordwal niet meer worden ingehaald. De richting van het bruggat ligt hier niet in de as van het vaarwater maar is naar bakboord gedraaid.

Na de finish van de 4000 meter voor het clubgebouw van De Laak moet in rustig tempo worden doorgevaren tot voorbij de brug van de Laakhaven (Trekvlietbrug), ruim 500 meter verderop. Hier moet verplicht het stuurboord bruggat worden aangehouden. Dit bruggedeelte is smal, evt. moeten riemen worden ingetrokken. Ploegen moeten daarna bakboord aanhouden en ronden, om zo in originele startvolgorde te komen. Altijd dienen de aanwijzingen van de baancommissarissen te worden opgevolgd!

### 250 meter

De 250 meter wordt in dezelfde volgorde gestart als bij de 4000 meter is aangehouden. Als na de finish van de 4000 meter de laatste ploeg van een blok door de brug is gevaren, dan kunnen de eerste ploegen, op aanwijzing van baancommissarissen, oproeien naar de voorstart van de 250 meter. Dit oproeien geschiedt langzaam in kiellinie, via het andere bruggat in de Trekvlietbrug!

LET OP: het bakboordgat laag, roeiers dienen bij het passeren plat te liggen!

Na de brug kan er light paddle door telkens twee ploegen boord aan boord naar de voorstart worden geroeid. De oneven nummers aan de bakboord zijde van het vaarwater en de even nummers aan de stuurboord zijde.

Na de finish bij De Laak roeien de ploegen door tot de Geestbrug en wachten daar op instructies van de baancommissaris.

### **Disciplinaire maatregelen**

In afwijking van het Reglement van Roeiwedstrijden en Uitvoeringsreglement van de KNRB, UR artikel 42 V, worden tijdens de wedstrijd bij het overtreden van de regels geen strafseconden, maar strafpunten toegekend. De strafmaat die de jury kan hanteren, bedraagt één punt, hetgeen overeenkomt met een tijdsstraf van zeven seconden op de 1750 meter, van zestien seconden op de 4000 meter en van 1 seconde op de 250 meter. Deze straf wordt slechts toegekend bij het wedstrijdresultaat en is niet van invloed op de prognosescore.