

# Reglement van de Laak Pelargos Prognose Race 2010

Op deze wedstrijd is het Reglement van Roeiwedstrijden en Uitvoeringsreglement van de KNRB van toepassing.

## Opzet

De Laak Pelargos Prognose Race is een wedstrijd voor alle boottypen, waarbij iedere ploeg twee afstanden roeit: eerst 1750 (voor deelnemers aan het Zuid-Holland Klassement) of 4000 meter (voor de overige deelnemers) en daarna 250 meter. Er wordt in 2 blokken gestart.

Beide afstanden worden verroeid met vliegende start en een startinterval van 15 seconden. Tussen de verschillende wedstrijdnummers is bij de start van de 1750 en de 4000 meter een interval van tenminste 1 minuut.

De finish van beide afstanden is bij het clubgebouw van De Laak.

Na de finish van de 1750 en de 4000 meter roeien de ploegen rustig door tot voorbij de brug van de Laakhaven (de Trekvlietbrug). Nadat de laatste ploeg van een blok door de Trekvlietbrug is gevaren, en alle boten weer op originele startvolgorde liggen, kunnen, op aanwijzing van baancommissarissen, alle ploegen terugvaren naar de voorstart van de 250 meter. Deze 250 meter wordt in dezelfde ploegenvolgorde van de 1750 dan wel 4000 meter start boord aan boord op een twee ploegenbaan verroeid.

## Tijdwaarneming en puntenberekening

De tijden op beide afstanden worden voor iedere afstand door middel computersysteem geregistreerd (dit systeem is in overleg met de KNRB ontwikkeld). Daarnaast is er een back-up van handgeklokte tijdwaarneming, door ervaren tijdwaarnemers. Alle tijden worden afgerond volgens het gangbare internationale systeem van afronding op één tiende seconde.

De geroeide tijden op beide afstanden worden omgezet in wedstrijdpunten, waarbij iedere 7 seconden op de 1750, iedere 16 seconden op de 4000 meter en iedere seconde die is geroeid op de 250 meter als één punt tellen. De wedstrijdpunten worden afgerond op één tiende punt alvorens een puntentotaal vast te stellen.

## Prognose

Iedere deelnemende ploeg geeft voor de wedstrijd een prognosetijd voor beide te roeien afstanden.

Deze worden volgens bovenstaande regels omgezet in prognosepunten. Het absolute verschil tussen de prognosepunten en de wedstrijdpunten per afstand geeft de prognosescore voor die afstand. De som van beide prognosescores is de totale prognosescore. De ploeg die na de wedstrijd met de gemaakte tijden de laagste totale prognosescore heeft bereikt, wint de Prognose Prijs.

## Prijzen

Voor ieder wedstrijdnummer is er voor iedere afstandsnummer een medaille.

Winnaar van een wedstrijdnummer over twee afstanden is de ploeg met het laagste aantal punten over deze beide afstanden tezamen. Per wedstrijdnummer zijn er voor de winnende ploegen medailles beschikbaar.

## **Regels voor de vaart**

### 1750 meter

Ploegen moeten tot 500 meter voor de start (= 250 meter voor de Delftse kant van de Hoornbrug) voor de start op startvolgorde gaan liggen aan de stuurboordwal. Zij moeten de aanwijzingen van de baancommissarissen opvolgen. Er mag pas worden opgeroeid naar de voorstart (= vlak voor de Delftse kant van de Hoornbrug) als daarvoor toestemming is gegeven.

Tijdens de wedstrijd wordt één brug gepasseerd, de Geestbrug. Hier is slechts één bruggat. Hier mag na de gekleurde skippyballen aan stuurboordwal niet meer worden ingehaald. De richting van het bruggat ligt hier niet in de as van het vaarwater maar is naar bakboord gedraaid.

Na de finish van de 1750 meter voor het clubgebouw van de Laak moet in rustig tempo worden doorgevaren tot voorbij de brug van de Laakhaven (Trekvljetbrug), ruim 500 meter verderop. Hier moet verplicht het stuurboord bruggat worden aangehouden. Dit bruggedeelte is smal, evt. moeten riemen worden ingetrokken. Ploegen moeten daarna bakboord aanhouden en de keerboei ronden, om zo in originele startvolgorde te komen.

Altijd dienen de aanwijzingen van de aanwezige baancommissarissen te worden opgevolgd!

### 4000 meter

Ploegen moeten in het gedeelte van de Vliet vanaf vrm. Calvé tot 500 meter voor de start op startvolgorde gaan liggen aan de stuurboordwal. Door middel van borden op de wal worden de opstelvakken aangegeven. Zij moeten tevens de aanwijzingen van de baancommissarissen opvolgen. Er mag pas worden opgeroeid naar de voorstart als daarvoor toestemming is gegeven.

Tijdens de wedstrijd mogen bij de brug Het Fortuin, even voor de Rijswijkse haven, en bij de Hoornbrug, een kilometer verderop, beide bruggaten worden benut, maar in elk bruggat is de breedte slechts voldoende voor één ploeg. Ploegen dienen de keuze van bruggat duidelijk van tevoren aan te geven, door tijdig naar de betreffende wal te gaan. Na de gekleurde skippyballen die op 100 meter voor de brug zijn geplaatst mag niet meer van bruggat worden gewisseld en moet achter de voorligger in hetzelfde bruggat worden gebleven. Is er op 100 meter voor de brug geen licht tussen de ploegen, dan heeft de inhalende ploeg voorrang, geheel volgens het KNRB wedstrijdreglement. Let hierbij op de aanwijzingen van de baancommissaris. De opgelopen ploeg, de ploeg die wordt ingehaald, moet de oplopende ploeg, de ploeg die inhaalt, voldoende ruimte geven om ongehinderd voorbij te kunnen varen.

Bij de Geestbrug is slechts één bruggat. Hier mag na de gekleurde skippyballen aan stuurboordwal niet meer worden ingehaald. De richting van het bruggat ligt hier niet in de as van het vaarwater maar is naar bakboord gedraaid.

Na de finish van de 4000 meter voor het clubgebouw van de Laak moet in rustig tempo worden doorgevaren tot voorbij de brug van de Laakhaven (Trekvljetbrug), ruim 500 meter verderop. Hier moet verplicht het stuurboord bruggat worden aangehouden. Dit bruggedeelte is smal, evt. moeten riemen worden ingetrokken. Ploegen moeten daarna bakboord aanhouden en de keerboei ronden, om zo in originele startvolgorde te komen.

Altijd dienen de aanwijzingen van de aanwezige baancommissarissen te worden opgevolgd!

### 250 meter

De 250 meter wordt in dezelfde volgorde gestart als bij de 1750 dan wel 4000 meter is aangehouden. Als na de finish van de 4000 meter de laatste ploeg van een blok door de brug is gevaren, dan kunnen de eerste ploegen, op aanwijzing van baancommissarissen, oproeien naar de voorstart van de 250 meter. Dit oproeien geschiedt langzaam in kiellinie, via het andere bruggat in de Trekvlietbrug!

LET OP: het bakboordgat laag, roeiers dienen bij het passeren plat te liggen!

Na de brug kan er light paddle door telkens twee ploegen boord aan boord naar de voorstart worden geroeid. De oneven nummers aan bakboord zijde van het vaarwater en de even nummers aan de stuurboord zijde.

Na de finish bij De Laak roeien de ploegen door tot de Geestbrug en wachten daar op instructies van de baancommissaris op de brug.

### **Disciplinaire maatregelen**

In afwijking van het Reglement van Roeiwedstrijden en Uitvoeringsreglement van de KNRB, UR artikel 42 V, worden tijdens de wedstrijd bij het overtreden van de regels geen strafseconden, maar strafpunten toegekend. De strafmaat die de jury kan hanteren, bedraagt één punt, hetgeen overeenkomt met een tijdstraf van 7 seconden op de 1750 meter, van 16 seconden op de 4000 meter en van 1 seconde op de 250 meter. Deze straf wordt slechts toegekend bij het wedstrijdresultaat en is niet van invloed op de prognosescore.